

Communiqué de presse

Le CHU et Santé Publique France unis pour le Mois Sans Tabac : ensemble pour un nouveau souffle !

Pour la neuvième année consécutive, Santé publique France lance la **campagne Mois Sans Tabac**. Cette initiative nationale vise à inciter un nombre croissant de fumeurs à s'engager dans une démarche de sevrage avec l'arrivée du Mois Sans Tabac. En effet, un fumeur qui tient 28 jours sans tabac a cinq fois plus de chances d'arrêter définitivement. Positif, collectif et renouvelé chaque année, le Mois Sans Tabac offre un accompagnement structuré tout au long du mois de novembre et en amont pour préparer l'arrêt.

Le tabac est la première cause de mortalité évitable en France, avec 75 000 décès annuels (13 % de la mortalité globale), dont 45 000 liés à des cancers. Il est aussi responsable de nombreuses maladies cardiovasculaires et respiratoires. Selon l'OFDT, les coûts de santé liés au tabac se sont élevés à 16,4 milliards d'euros en 2019.

À l'occasion de cette nouvelle édition du Mois Sans Tabac, les acteurs de la lutte contre le tabagisme du département se mobilisent en proposant une action de sensibilisation et d'accompagnement.

Le jeudi 17 octobre prochain, un stand de sensibilisation sera installé dans le hall du site Estaing du CHU de Clermont-Ferrand. Les fumeurs comme les non-fumeurs auront l'opportunité d'échanger avec des professionnels de santé, de faire le point sur leur consommation, d'obtenir des prescriptions et de renforcer leur motivation tout en atténuant leurs craintes.

Ce stand est ouvert à tous : grand public, patients, visiteurs, ainsi que les professionnels du CHU. Les Clermontois intéressés pourront également s'y rendre pour y trouver des informations précieuses, pour envisager d'arrêter de fumer, et y être accompagné.

En choisissant d'installer ce stand sur le site Estaing, à proximité du Pôle Femme Enfant, les organisateurs souhaitent également toucher les futurs et jeunes parents. En effet, selon Santé publique France, 24 % des femmes ayant un enfant de 5 ans ou moins fumaient encore au moment de découvrir leur grossesse en 2021. Parmi ces femmes qui fumaient lorsqu'elles ont eu connaissance de leur grossesse en 2021, 45 % ont déclaré avoir arrêté de fumer dès qu'elles ont appris leur grossesse ou au cours de leur grossesse, 51 % ont déclaré avoir réduit la quantité de tabac fumé sans arrêter totalement et enfin 4 % n'ont ni arrêté ni réduit leur consommation.

Or, fumer pendant la grossesse présente de graves risques pour la mère et l'enfant à naître.

Une sage-femme sera présente pour répondre aux questions spécifiques à la grossesse et au tabac.

Ce stand est le fruit d'une collaboration entre les professionnels du CHU de Clermont-Ferrand, le Réseau Santé en Périnatalité d'Auvergne, Addictions France et Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes.

Pour plus d'informations sur le Mois Sans Tabac, rendez-vous sur :

<https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>



¹ Bonaldi C, Boussac M, Nguyen-Thanh V. Estimation du nombre de décès attribuables au tabagisme, en France de 2000 à 2015. Bull Épidémiol Hebd. 2019;(15):278-84. http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2019/15/2019_15_2.html

¹ <https://cnct.fr/communiqués/le-tabac-un-cout-majeur-pour-les-finances-publiques/>

¹ Andler R., Quatremère G., Pasquereau A., Demiguel V., Regnault N., Nguyen-Thanh V. Consommation de tabac et d'alcool pendant la grossesse. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021. Le point sur, septembre 2024. Saint-Maurice : Santé publique France, 7 p.

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/documents/enquetes-etudes/consommation-de-tabac-et-d-alcool-pendant-la-grossesse.-resultats-du-barometre-de-sante-publique-france-2021>

Contact presse CHU

Karine COURTADON, service communication
04 73 75 42 88 ou 06 74 35 56 16

Toute demande presse ou interview de professionnels du CHU doit être adressée
uniquement au service communication via l'adresse suivante : communication@chu-clermontferrand.fr

Contact presse Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes

Julie ORHAN, Ambassadeur Mois Sans Tabac
04 73 30 29 44
julie.orhan@promotion-sante-ara.org