

L'arrivée d'un bébé est un bouleversement émotionnel, physique et psychologique qui ne rime pas toujours avec bonheur.

Si vous ressentez un **épuisement**, un **manque de plaisir** à vous occuper de votre bébé, de la **fatigue**, que vous souffrez d'**insomnie**, que ces symptômes s'aggravent le soir ou deviennent envahissants.

Il est important de contacter un professionnel rapidement :

- votre médecin traitant,
- la Protection maternelle et infantile (PMI) : coordonnées de votre secteur mentionnées dans le carnet de santé de votre enfant
 - un psychologue,
- l'Unité de périnatalité et de soins ambulatoires pour jeunes enfants (UPSAJE)



Contact UPSAJE :
04 73 75 21 01