

## Journée mondiale sans-tabac (31 mai) : Le CHU propose d'accompagner patients et personnels pour arrêter la consommation de tabac.

*À l'occasion de la journée mondiale sans-tabac (31 mai), les services d'addictologie, de pneumologie et de santé au travail du CHU de Clermont-Ferrand s'associent à la Ligue Contre le Cancer et la Mutuelle Nationale des Hospitaliers (MNH) pour mener des actions de prévention et de sensibilisation sur les différents sites du CHU.*

**Des ateliers gratuits sont proposés aux patients, à leurs visiteurs et aux personnels hospitaliers durant toute la journée :**

- dans le hall de Gabriel-Montpied de 10h à 16h ;
- dans le hall d'Estaing de 10h à 16h ;
- dans le hall de Louise-Michel de 12h à 16h ;
- sur le parking entre les deux bâtiments du centre médico-psychologique (A et B) de 10h à 16h.

Ces ateliers, permettront de mesurer son taux de monoxyde de carbone expiré, d'avoir une évaluation de sa dépendance tabagique ainsi que des conseils (par des professionnels du sevrage tabagique) d'aide à l'arrêt personnalisés. Des substituts nicotiniques pourront également être délivrés ou prescrits.

Un parcours « santé-bien-être » avec différents ateliers, dont un de sophrologie, sera aussi proposé aux patients pris en charge en psychiatrie.

### **Une démarche d'arrêt du tabac encouragée auprès des personnels hospitaliers**

Durant cette même journée, des professionnels du sevrage tabagique animeront des ateliers destinés aux personnels hospitaliers dans le service de Santé au Travail (site de Gabriel-Montpied). Dans une démarche de développement personnel, toujours bénéfique pour le sevrage tabagique, des **séances de sophrologie** de 45 minutes, animées par la sophrologue du CHU, seront également proposées aux personnels hospitaliers fumeurs et non-fumeurs.

#### **CONTACTS PRESSE**

**Tatiana BLANC, chargée de communication**

04 73 75 10 87 ou 06 33 21 02 09

**Alice PAPON-VIDAL, chargée de communication**

04 73 75 10 48 ou 06 84 44 19 96