

# Recommandations générales

## ● FEMMES PRE-MENOPAUSEES

Ce traitement risque de provoquer des irrégularités au niveau de votre cycle menstruel, voire même des aménorrhées (absence de règles).

De plus, il est important d'avoir un mode de contraception efficace, afin d'éviter les grossesses qui sont contre-indiquées pendant la durée du traitement.

## ● EXAMENS GYNECOLOGIQUES

Un examen gynécologique complet sera réalisé avant la mise en route du traitement, puis un contrôle annuel sera effectué pendant toute la durée du traitement afin d'assurer la surveillance de votre utérus.

Devant tout saignement vaginal anormal, n'hésitez pas à prévenir votre médecin, il réalisera alors un examen pour contrôler d'éventuelles anomalies.

## ● BILANS BIOLOGIQUES

S'agissant d'un traitement sur une longue durée, des bilans sanguins seront régulièrement effectués pour vérifier l'état de votre foie. En cas de modification de la fonction hépatique, votre médecin pourrait modifier la dose de traitement, voire vous orienter vers un autre médicament.

De plus les patientes présentant une hypertriglycéridémie auront des bilans lipidiques (prises de sang) à réaliser régulièrement.

## ● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez, en parler à votre médecin, il peut vous aider à arrêter.*
- *Ce traitement risque d'avoir un impact sur votre poids, veillez à avoir une alimentation équilibrée.*

## ● VIE SEXUELLE

Une vie sexuelle active n'est pas interdite pendant votre traitement. Cependant une diminution de désir peut survenir de façon temporaire. Cela peut être influencé par d'autres facteurs : fatigue, stress, etc.

## ● MEDICAMENTS ASSOCIES

Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement ou si vous avez l'intention de consommer d'autres médicaments ou produits naturels.

# Protocole TAMOXIFENE

## Votre médecin vous a prescrit un traitement par hormonothérapie bloquant les œstrogènes

Ce traitement doit être pris à raison d'un comprimé par jour à heure fixe pendant plusieurs années.



Ce document a été élaboré par le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique. **Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.** Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

*Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.*

# QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES EVENTUELS ?

## Protocole **TAMOXIFENE**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<b>Fréquents</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bouffées de chaleur.</li><li>• Prurit vulvaire.</li><li>• Leucorrhées (pertes blanches vaginales).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prendre le médicament au coucher. Attention, si les bouffées de chaleur vous empêchent de dormir, prendre le médicament le matin. Ces effets s'atténuent en général avec le temps.</li><li>• Il survient généralement les premières semaines après le début du traitement.</li><li>• Elles surviennent généralement les premières semaines après le début du traitement.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Si ce symptôme persiste, en parler avec votre médecin.</li><li>• Si ce symptôme vous incommode, en parler avec votre médecin.</li><li>• En parler à votre médecin.</li></ul>
<b>Moins fréquents</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nausées.</li><li>• Céphalées, maux de tête.</li><li>• Enflure des mollets, douleur à la poitrine, difficulté soudaine à respirer.</li><li>• Eruptions cutanées.</li><li>• Troubles visuels.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prendre le médicament en mangeant ou au coucher. Ces effets s'atténuent en général avec le temps.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Si les nausées persistent, en parler à votre médecin.</li><li>• Prendre un comprimé de paracétamol si nécessaire (sans dépasser 4 g par jour).</li><li>• Prévenir IMMEDIATEMENT votre médecin ou vous présenter aux urgences.</li><li>• En parler à votre médecin.</li><li>• En parler à votre médecin.</li></ul>
<b>Très rare</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Métrorragies (réapparition de saignements type règles après la ménopause).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ne pas dépasser 5 ans de traitement. Effectuer une surveillance gynécologique annuelle.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• En parler à votre médecin et/ou à votre gynécologue.</li></ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**