

# Recommandations générales

## ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

## ● HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.*
- *Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.*
- *Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.*
- *Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.*
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur prévenir l'équipe médicale.*

## ● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin. Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

## ● AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.
- Indiquez-lui si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.

# Protocole XELOX

## Vous allez suivre un traitement par chimiothérapie selon le protocole XELOX

Ce protocole comprend l'administration de 2 médicaments :  
**Oxaliplatine**  
**XELODA® (Capecitabine)**

Cette cure sera répétée tous les 21 jours.

L'Irinotecan sera administré à l'hôpital.

La durée moyenne de l'administration à l'hôpital sera d'environ 2 heures.

Le XELODA® sera pris par voie orale sur un cycle de 14 jours  
suivie d'une période d'arrêt de 7 jours.

Les comprimés sont pris avec un verre d'eau dans les 30 minutes qui suivent les repas. Ils doivent être avalés entier, sans les croquer ni les couper ou les écraser. Si vous avez oublié de prendre vos comprimés, attendez la prochaine prise sans doubler le dosage et informez le médecin à la consultation suivante.



Ce document a été élaboré par  
le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.  
**Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.**  
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

# QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES EVENTUELS ?

## Protocole **XELOX**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Troubles de la sensibilité des extrémités, de la bouche et de la gorge : crampes, sensations de décharges électriques (neuropathie périphérique) en particulier au froid.</li> <li>• Syndrome main-pied : sécheresse de la peau et rougeur des mains et des pieds. Douleur dans les mains et pieds.</li> <li>• Mucite, stomatite : aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres.</li> <li>• Nausées et vomissements.</li> <li>• Diarrhées.</li> <li>• Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang.</li> <li>• Manque d'appétit, perte de poids.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Éviter les expositions au froid, le contact avec des objets froids, porter des gants pour vous protéger. Boire des liquides à température ambiante.</li> <li>• Éviter de rester trop longtemps debout, de porter des chaussures serrées. Utiliser un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum.</li> <li>• Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Éviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.</li> <li>• Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas.</li> <li>• Éviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine.</li> <li>• Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.</li> <li>• Prendre plusieurs petites collations par jour. Manger lentement, boire beaucoup.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avertir le médecin qui pourra modifier les doses.</li> <li>• En parler au médecin ou à l'infirmière.</li> <li>• Faire systématiquement les bains de bouche prescrits (BICARBONATE seul, sans adjonction d'autres produits). Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté (séances de laser basse énergie).</li> <li>• Si les vomissements ont lieu moins de 1 heure avant la prise (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, contacter votre médecin.</li> <li>• Boire beaucoup d'eau (2l/jr). En cas d'apparition de diarrhées, prendre les médicaments antidiarrhéiques. Prévenir immédiatement le médecin si vous avez plus de 5 selles par jour.</li> <li>• Contrôler votre température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation peut être nécessaire.</li> <li>• Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. Demander les conseils à une diététicienne.</li> </ul>
<p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Troubles cutanés : éruption, dermatite, sécheresse cutanée.</li> <li>• Manifestations neurologiques : céphalées, vertiges, insomnies.</li> <li>• Alopecie (chute de cheveux).</li> <li>• Larmoiements.</li> <li>• Douleur dans la poitrine.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Éviter les exposition à la chaleur, à la lumière directe du soleil (utiliser un écran solaire), et à l'humidité.</li> <li>• Pas de soin agressif type teinture ou permanente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En parler à votre médecin.</li> <li>• En parler à votre médecin.</li> <li>• Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après la fin du traitement.</li> <li>• En parler à votre médecin qui pourra vous prescrire un collyre.</li> <li>• Prévenir immédiatement le médecin.</li> </ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**