

Recommandations générales

● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

● HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.*
- *Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.*
- *Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.*
- *Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.*

● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin.

Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie, notamment certains anticoagulants oraux, antiépileptiques, acide folinique, antiacides, allopurinol...

● AUTRES REMARQUES

Indiquez à votre médecin si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique. Si vous avez d'autres questions, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Protocole XELODA

Vous allez suivre un traitement par chimiothérapie orale selon le protocole XELODA® (Capécitabine)

Ce médicament sera pris par voie orale sur un cycle de 21 jours à raison de 2 à 6 comprimés matin et soir pendant 14 jours, suivi d'une période d'arrêt de 7 jours.

Les comprimés sont pris avec un verre d'eau dans les 30 minutes qui suivent les repas. Ils doivent être avalés entiers, sans les croquer ni les couper ou les écraser. Si vous avez oublié de prendre vos comprimés, attendez la prochaine prise sans doubler le dosage et informez le médecin à la consultation suivante.



Ce document a été élaboré par
le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.
Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

Protocole **XELODA**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p>Fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nausées et vomissements. • Diarrhées. • Manque d'appétit, perte de poids. • Mucite, stomatite : aphtes, ulcération dans la bouche ou sur les lèvres. • Syndrome main-pied : sécheresse de la peau et rougeur des mains et des pieds. Douleurs dans les mains et les pieds. • Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang. 	<ul style="list-style-type: none"> • Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas. Eviter les aliments gras, frits et épicés. • Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine. • Prendre plusieurs petites collations par jour. Manger lentement, boire beaucoup. • Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac. • Eviter de rester trop longtemps debout, de porter des chaussures serrées. Utilisez un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum. • Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains. 	<ul style="list-style-type: none"> • Si les vomissements ont lieu moins de 1 heure après la prise des comprimés, renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir le médecin. • Boire beaucoup d'eau (2l/jr). En cas d'apparition de diarrhées, prendre les médicaments antidiarrhéiques. Prévenir immédiatement le médecin si vous avez plus de 5 selles par jour. • Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. Demander les conseils d'une diététicienne. • Faire systématiquement les bains de bouche prescrits. Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté. • En parler au médecin ou à l'infirmière. Les soins de pédicurie sont autorisés. • Contrôler votre température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation peut être nécessaire.
<p>Moins fréquents</p> <ul style="list-style-type: none"> • Troubles cutanés : éruption, dermatite, sécheresse cutanée. • Manifestations neurologiques : céphalées, vertiges, insomnies. • Larmolements, conjonctivite. • Douleur dans la poitrine (en particulier si elle survient à l'effort). 	<ul style="list-style-type: none"> • Eviter les expositions à la chaleur, à la lumière directe du soleil (utiliser un écran solaire), et à l'humidité. 	<ul style="list-style-type: none"> • En parler à votre médecin. • En parler à votre médecin. • En parler au médecin qui pourra vous prescrire un collyre. • Prévenir immédiatement le médecin.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.