

# Recommandations générales

## ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

## ● HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.*
- *Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.*
- *Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.*
- *Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.*
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur, prévenir l'équipe médicale.*

## ● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin.

Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

## ● AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.
- Indiquez-lui si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.

# Protocole HALAVEN

## Vous allez suivre un traitement par chimiothérapie selon le protocole HALAVEN

Ce protocole comprend l'administration d'1 médicament :  
**HALAVEN® (Eribuline)**

Halaven® sera administré à J1 et J8 en injection  
sur une durée de 2 à 5 minutes à l'hôpital.  
Cette cure sera répétée tous les 21 jours.



Ce document a été élaboré par  
le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.  
**Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.**  
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser  
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

## Protocole HALAVEN

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang.</li> <li>• Engourdissements ou fourmillements dans les doigts et les orteils.</li> <li>• Chute des cheveux.</li> <li>• Manque d'appétit.</li> <li>• Diarrhées.</li> <li>• Nausées et vomissements.</li> <li>• Douleurs musculaires et articulaires.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.</li> <li>• Pas de soin agressif type teinture ou permanente.</li> <li>• Prendre plusieurs petites collations par jour. Manger lentement, boire beaucoup.</li> <li>• Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine.</li> <li>• Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contrôlez votre température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin et éventuellement une prescription d'antibiotiques seront effectués. Une hospitalisation pourra être nécessaire.</li> <li>• Contacter rapidement le médecin.</li> <li>• Une prothèse capillaire pourra être prescrite ; les cheveux repousseront après la fin du traitement.</li> <li>• Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. Demander les conseils d'une diététicienne.</li> <li>• Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin.</li> <li>• Si les vomissements ont lieu moins d'une heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir le médecin.</li> <li>• En parler à votre médecin qui pourra vous prescrire des antalgiques.</li> </ul>
<p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mucite, stomatite : aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres.</li> <li>• Constipation.</li> <li>• Saignements inhabituels, hématomes, pétéchies (taches rouges sur la peau), selles noires, liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.</li> <li>• Alimentation riche en fibres, boire beaucoup d'eau. Pratiquer quelques exercices légers.</li> <li>• Attention aux coupures et blessures. Utiliser une brosse à dents souple. Ne pas utiliser de thermomètre rectal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire systématiquement les bains de bouche prescrits (BICARBONATE seul, sans adjonction d'autres produits). Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté (séances de laser basse énergie).</li> <li>• En parler au médecin ou à l'infirmière.</li> <li>• En cas de saignement, exercer une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.</li> </ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**