

# Recommandations générales

## ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

## ● HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.
- Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur prévenir l'équipe médicale.

## ● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin. Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséeux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

## ● AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.
- Indiquez-lui si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.

# Protocole FEC

## Vous allez suivre un traitement selon le protocole FEC

Ce protocole comprend l'administration de 3 médicaments :

**5-Fluoro-uracile**  
**FARMORUBICINE® (Epirubicine)**  
**ENDOXAN® (Cyclophosphamide)**

Cette cure sera répétée tous les 21 jours.  
Ces médicaments seront administrés en perfusion intraveineuse.  
La durée totale des perfusions sera de 2 heures.



Ce document a été élaboré par  
le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.  
**Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.**  
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser  
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nausées et vomissements.</li> <li>• Alopécie (chute des cheveux).</li> <li>• Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang.</li> <li>• Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres.</li> <li>• Coups de soleil (photosensibilisation).</li> <li>• Coloration des urines en rouge.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement, et fractionner les repas. Eviter les aliments gras, frits et épicés.</li> <li>• Un casque réfrigérant pourra être proposé pour limiter cet effet, s'il n'y a pas de contre-indications. Pas de soin agressif type teinture ou permanente.</li> <li>• Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.</li> <li>• Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.</li> <li>• Eviter toute exposition au soleil.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si les vomissements se produisent moins d'une heure après la prise des comprimés, vous pouvez prendre une nouvelle dose (sauf Lyoc). Si les vomissements persistent prévenir le médecin.</li> <li>• Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.</li> <li>• Contrôler votre température et prévenir immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin et éventuellement une prescription d'antibiotiques seront effectués. Une hospitalisation pourra être nécessaire.</li> <li>• Prévenir le médecin qui pourra prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.</li> <li>• Mettre des vêtements couvrants, chapeau et crème solaire protectrice indice élevé.</li> <li>• Ne pas vous inquiéter, c'est un phénomène normal lié à l'élimination du produit coloré.</li> </ul>
<p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pulsations cardiaques accélérées ou irrégulières, essoufflement, respiration difficile, gonflement des pieds.</li> <li>• Eruptions cutanées ou démangeaisons.</li> <li>• Douleurs et rougeurs dans les mains et les pieds (syndrome pied-main).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eviter de rester trop longtemps debout, de porter des chaussures serrées. Utiliser un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévenir le médecin, des examens cardiaques peuvent être nécessaires.</li> <li>• En parler à votre médecin.</li> <li>• En parler à votre médecin.</li> </ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**