

# Recommandations générales

## ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

## ● HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.

## ● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin.

Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséeux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

## ● AUTRES REMARQUES

Indiquez à votre médecin si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique. Si vous avez d'autres questions, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

# Protocole FASLODEX

## Votre médecin vous a prescrit un traitement par hormonothérapie de type anti-estrogènes : FASLODEX® (Fulvestrant)

Ce traitement, bloquant l'action des estrogènes, doit être administré par voie intra-musculaire dans le muscle fessier selon le schéma suivant :

2 ampoules à 250 mg 1<sup>er</sup>, 14<sup>e</sup> et 28<sup>e</sup> jour le premier mois  
2 ampoules à 250 mg par mois les mois suivants

Le médicament se présente sous la forme d'une seringue pré-remplie qu'il convient de conserver au réfrigérateur entre 2°C et 8°C.



Ce document a été élaboré par le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique. **Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.** Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

## Protocole **FASLODEX**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réaction au site d'injection (douleur, rougeur...).</li> <li>• Bouffées de chaleur.</li> <li>• Nausées.</li> <li>• Fatigue.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le froid appliqué avant l'injection minimise la douleur.</li> <li>• Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas.</li> <li>• Maintenir une activité physique (marche/bicyclette), faire des exercices de relaxation, et des siestes de courte durée.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette réaction est fréquente et régresse spontanément. Néanmoins si les signes persistent, prévenir le médecin.</li> <li>• En parler à votre médecin.</li> <li>• En parler à votre médecin.</li> <li>• En parler à votre médecin.</li> </ul>
<p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vomissements, diarrhées.</li> <li>• Infections urinaires.</li> <li>• Eruptions cutanées.</li> <li>• Céphalées.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine.</li> <li>• Boire suffisamment : privilégier les eaux de source aux eaux gazeuses et sodas. Eviter le port de sous-vêtements trop serrés notamment synthétiques (privilégier le coton). Conserver une bonne hygiène intime en utilisant un savon doux.</li> <li>• Eviter les expositions à la chaleur, à l'humidité et à la lumière directe du soleil (utiliser une crème solaire protectrice d'indice élevé). Utiliser des crèmes hydratantes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Boire beaucoup d'eau (2l/jr). En cas d'apparition de diarrhées, prendre les médicaments antidiarrhéiques. Prévenir immédiatement le médecin si vous avez plus de 5 selles par jour.</li> <li>• Boire beaucoup d'eau (2l/jr). En parler à votre médecin qui pourra prescrire un traitement adapté.</li> <li>• En parler à votre médecin qui pourra prescrire un traitement adapté.</li> <li>• Des médicaments antalgiques peuvent vous être prescrits ; en parler à votre médecin.</li> </ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**