

# Recommandations générales

## ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

## ● HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.
- Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur prévenir l'équipe médicale.

## ● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin. Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséeux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

## ● AUTRES REMARQUES

- Signalez à votre médecin une modification du goût ou une fatigue excessive.
- Indiquez-lui si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.

# Protocole AVASTIN

## Vous allez suivre un traitement par une thérapie ciblée selon le protocole AVASTIN

Ce protocole comprend l'administration de :  
**AVASTIN® (bévacicumab)**

Avastin® sera administré toutes les semaines  
ou tous les 15 jours,  
avec une durée moyenne d'administration d'1 heure.



Ce document a été élaboré par  
le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.  
**Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.**  
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser  
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

Protocole **AVASTIN**

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hypertension artérielle.</li> <li>• Saignements de nez (épistaxis) le plus souvent peu abondants mais fréquents.</li> <li>• Manque d'appétit.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre tension artérielle sera surveillée par l'équipe soignante.</li> <li>• Prendre plusieurs petites collations par jour, manger lentement, boire beaucoup.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Au besoin votre médecin pourra prescrire un médicament.</li> <li>• Prévenir l'équipe soignante.</li> <li>• Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. Demander les conseils d'une diététicienne.</li> </ul>
<p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Retard à la cicatrisation des plaies.</li> <li>• Troubles rénaux (protéines dans les urines).</li> <li>• Hémorragies : présence de sang dans les vomissements, les expectorations ou les selles.</li> <li>• Douleurs importantes à l'abdomen avec nausées, constipation ou autres symptômes.</li> <li>• Troubles cutanés : sécheresse, dépigmentation.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Surveiller la moindre blessure qui surviendrait en cours de traitement.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En cas de mauvaise cicatrisation le signaler rapidement à votre médecin.</li> <li>• Votre médecin fera une analyse d'urine (bandelette urinaire) avant chaque injection d'AVASTIN®.</li> <li>• Prévenir rapidement votre médecin.</li> <li>• Prévenir rapidement votre médecin.</li> <li>• En parler à votre médecin.</li> </ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**